

Frastner Mittagstisch

Menüplan 19.06. – 23.06.2017

Montag:

Tagesteller 1: Teigwaren mit Schinkenrahmsauce, Parmesan (A, C, G, O)

Tagesteller 2: Kartoffelpuffer mit Zucchini und Nüssen an einem Sauerrahmdip (A, C, G, L, H)

Dienstag:

Tagesteller 1: Hühnergulasch an einem Gemüserais (A, C, G)

Tagesteller 2: Farfalle an Gorgonzolarahmsauce, Parmesan (A, C, G, O)

Mittwoch:

Tagesteller 1: Lammragout mit einer Minze-Sauce, Kartoffelknödel (A, C, G, L, O)

Tagesteller 2: Topfenknödel an Butterbrösel, Vanillesauce (A, G, C)

Donnerstag:

Tagesteller 1: Asiat. Fischpfanne mit Mie-Nudeln, Gemüse (A, C, D, G, L, N)

Tagesteller 2: Couscous mit Gemüse, Feta
Würfel und einem hausge-
machtem Joghurtdip
(A, G, L)

Freitag:

Tagesteller 1: Brät Schnitzel mit
hausgemachtem Kartoffelsalat,
Zitronenspalte (A, C, G, M)

Tagesteller 2: Tortellini mit Ricotta-Spinat und
einer Tomatensauce, Parmesan
(A, C, G, L)

Zu jedem Menü kann aus einem **Salatbuffet**
mit drei bis vier Salaten ausgewählt werden.
Ab Jänner 2017 werden wir, nach vorheriger
Vereinbarung, das **Menü zwischen 12.00 und**
12.30 Uhr servieren.

**Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen
zu dürfen!**

Ein Mittagessen (inkl. Nachtisch) kostet 6,- Euro!
Anmeldungen bitte per Telefon unter:
05523 506-22120

Sehr geehrte Gäste,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir derzeit keinen eigenen Koch in der Werkstätte Frastanz haben.

Bis auf weiteres, erhalten wir daher von der Kantine.L der Pädagogischen Hochschule in Feldkirch unser Mittagessen. Natürlich können Sie auch weiterhin das Angebot unseres „Mittagstisch“ in gewohnter Qualität mit frischen, regionalen Produkten und einem herzlichen Service in Anspruch nehmen.

Die Kantine.L ist ein österreichweit einzigartiges Projekt der Lebenshilfe Vorarlberg in Zusammenarbeit mit dem Landesschulrat. Menschen mit und ohne Behinderungen verwöhnen gemeinsam ihre – und ab sofort auch unsere – Gäste.

Jede Woche können Sie aus zwei Angeboten pro Tag auswählen. Dafür bitten wir Sie sich mindestens einen Tag vorher anzumelden und uns Ihre Menüwahl telefonisch unter 05523 506-22120 bekanntzugeben. Vielen Dank!