

# Frastner Mittagstisch

## Menüplan 08.01. – 12.01.2018

### Montag:

Tagesteller 1: Farfalle „Casalinga“, Parmesan  
(Allergene: A, C, G)

Tagesteller 2: Mohnnudeln mit Caramelsauce  
(A, C, G, H, O)

### Dienstag:

Tagesteller 1: Champignonrahmgeschnetztes  
von der Pute, Serviettenschnit-  
ten (G, A, C, L, O)

Tagesteller 2: vegetarische Burritos mit Käse  
überbacken, Sauerrahmdip  
(A, G, L)

### Mittwoch:

Tagesteller 1: Rindsbraten an Butterspätzle  
und Rosenkohl  
(A, O, G, L, C, M)

Tagesteller 2: Bauerngratin an einer  
Rahmsauce (C, G, L)

### **Donnerstag:**

Tagesteller 1: Fischpfanne „süß-sauer“ im  
Reisring (F)

Tagesteller 2: Kartoffelknödel in Butter  
geschwenkt und eine Pilzsauce  
(A, G, C)

### **Freitag:**

Tagesteller 1: Tiroler Gröstl (L, M)

Tagesteller 2: Panierte Blumenkohl mit einer  
Sauce Remoulade (A, G, C, O)

Zu jedem Menü kann aus einem **Salatbuffet**  
mit drei bis vier Salaten ausgewählt werden.  
Nach vorheriger Vereinbarung, servieren das  
**Menü zwischen 12.00 und 12.30 Uhr.**

**Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen  
zu dürfen!**

Ein Mittagessen (inkl. Nachtisch) kostet 6,- Euro!  
Anmeldungen bitte per Telefon unter:  
05523 506-22120

Sehr geehrte Gäste,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir derzeit keinen eigenen Koch in der Werkstätte Frastanz haben.

Bis auf weiteres, erhalten wir daher von der Kantine.L der Pädagogischen Hochschule in Feldkirch unser Mittagessen. Natürlich können Sie auch weiterhin das Angebot unseres „Mittagstisch“ in gewohnter Qualität mit frischen, regionalen Produkten und einem herzlichen Service in Anspruch nehmen.

Die Kantine.L ist ein österreichweit einzigartiges Projekt der Lebenshilfe Vorarlberg in Zusammenarbeit mit dem Landesschulrat. Menschen mit und ohne Behinderungen verwöhnen gemeinsam ihre – und ab sofort auch unsere – Gäste.

**Jede Woche können Sie aus zwei Angeboten pro Tag auswählen. Dafür bitten wir Sie sich mindestens einen Tag vorher anzumelden und uns Ihre Menüwahl telefonisch unter 05523 506-22120 bekanntzugeben. Vielen Dank!**