



Freiwillig aktiv

Finde dein Engagement mit Sinn
bei der Lebenshilfe.

Menschen brauchen
Menschen. Lebenshilfe Vorarlberg



” *Es ist ein schönes Gefühl, gebraucht zu werden und der Dank, den ich erhalte, ist unbezahlbar.*

Zitat einer Freiwilligen

Gelebtes Mitand durch dein Engagement

Zeit schenken, Menschen mit Behinderungen mehr Lebensqualität und Teilhabe am täglichen Leben ermöglichen und zeitgleich die eigene Zufriedenheit steigern – all das bringt dein Engagement mit Sinn bei der Lebenshilfe Vorarlberg mit sich.

Wie kann ich freiwillig aktiv werden?

- **Mitand ins Gespräch kommen** bei Besuchen an unseren Standorten
- **Mitand Spaß haben**, z.B. beim Musizieren, Tanzen oder Basteln
- **Mitand durch den Alltag** wie beim Einkaufen, Kochen, o.ä.
- **Mitand die Freizeit verbringen** bei Aktivitäten wie Kaffee trinken, Spaziergängen oder beim Besuch von Sport- oder Kulturveranstaltungen
- **Mitand anpacken** in unseren Cafés und Brockenhäusern, bei Veranstaltungen oder Projekten
- **Mitand sammeln** für die Lebenshilfe
- **... und was machst du denn am liebsten mitand?**



Brauche ich viel Zeit dafür?

Du entscheidest, wann und wie oft du deine Zeit schenken möchtest. Komme gerne zu einem unverbindlichen Gespräch vorbei und wir informieren dich über die vielfältigen Möglichkeiten.

Was gewinne ich?

- Erfüllende Aufgaben und wertvolle Begegnungen
- Neue Lebenserfahrungen
- Wertschätzendes Miteinander im Team
- Gemeinsame Feste und Ausflüge
- Individuelle Einschulung und kostenfreie Fortbildungen

Interessiert?

Melde dich einfach bei uns – auf der Rückseite findest du den Kontakt. Wir freuen uns auf dich.



Kontakt & Information

Lebenshilfe Vorarlberg
 Freiwilligenmanagement
 Gartenstraße 2, 6840 Götzis
 T +43 5523 506-10 000
 E verein@lhv.or.at
www.lebenshilfe-vorarlberg.at

Menschen brauchen
Menschen. Lebenshilfe Vorarlberg

sozialfonds
 gemeinden
 und land
Vorarlberg
 unser land